



## FC LITTAU: KINDER-, GRUNDLAGEN- UND NACHWUCHSFUSSBALL

Merkblatt Junioren FC Littau (ÜBERARBEITUNG 2018)

Dieses Merkblatt richtet sich an die Eltern, Trainer, Jugendliche und Kinder der Juniorenabteilung des FC Littau und dient zur Information und Übersicht.

### DAS FUSSBALLJAHR

Ein Fussballjahr dauert jeweils von August bis Juli. Es wird unterteilt in eine Herbst- (Aug-Dez) und in eine Frühjahrsrunde (Jan-Juli).

### DIE KATEGORIEN

Die Junioren werden in verschiedene Alterskategorien eingeteilt:

<b>Nachwuchsfussball</b>	Junioren A und Junioren B
<b>Grundlagenfussball</b>	Junioren C und Junioren D
<b>Kinderfussball</b>	Junioren E, F und G

Was im **Kinderfussball** spielerisch beginnt, geht schrittweise zu einem geregelten Trainings- und Wettkampfbetrieb über, der dann im Grundlagenbereich vertieft wird. Im **Grundlagenfussball** stehen das Leistungsvermögen eines jeden einzelnen Kindes sowie die systematische Entwicklung der fussballerischen Fertigkeiten im Vordergrund. Spieler und Eltern sind sich bewusst, dass sich die Anzahl Trainings und Wettkämpfe erhöht. Wir erwarten ab dieser Stufe einen bewussten Entscheid zugunsten des Fussballs als Freizeitaktivität Nr. 1. Im **Nachwuchsfussball** werden Taktik und Ausdauer immer wichtiger. Die Spieler werden gezielt gefördert und auf den Aktivfussball vorbereitet.

### AUSBILDUNGSKONZEPT

Die Ausbildung im Juniorenfussball des **FC LITTAU** basiert auf drei Ebenen:

Fussballschule, Breiten- und Leistungsfussball. Mit dieser Unterteilung wollen wir allen Spielern und ihrem Leistungsniveau gerecht werden. Der wesentliche Unterschied besteht in der zeitlichen Beanspruchung und den Anforderungen an die Spieler.

#### Kinderfussball

In der **Kategorie G** (Fussballschule) bieten wir im Rahmen unserer infrastrukturellen und personellen Möglichkeiten jedem Kind, das in der Selektion oder von der Ballschule her die Mindestanforderungen erfüllt, ein wöchentliches Training an. Ziel ist es, die Kinder spielerisch und mit Freude an die Sportart heranzuführen und ihnen die Möglichkeit zu geben erste Grundkenntnisse anzuwenden und Techniken umzusetzen.

In der **Kategorie F** wird regelmässig an Turnieren 5:5 teilgenommen um sich mit Gegnern aus anderen Vereinen zu messen. Die Trainingslektionen beinhalten vorwiegend Übungen am Ball. Mit ersten taktischen Anweisungen wird in Grundformationen gespielt. Jeder Spieler rotiert auf allen Positionen. Spiel und Bewegung haben Priorität. Die Trainer loben die Fortschritte und korrigieren in kleinen Schritten.

In der **Kategorie E** wird in Stärkeklassen eine Herbst- und Frühjahrsrunde gespielt jedoch keine Rangliste geführt. Die Trainings beinhalten Spielformen in kleinen Gruppen um intensiven Ballkontakt in allen Varianten zu üben. Dazu kommen Drillübungen um die Automatismen zu verstärken. Es gibt Feld- oder Torwartspieler die entsprechend alle Positionen spielen. In den Kategorien F und E wird vor allem über das Auge gelehrt. Hauptaufgabe der Trainer ist es, den Spielern alles vorzuzeigen und die Umsetzung entsprechend zu korrigieren. Diese Stufenausbildung ist entscheidend für den nachfolgenden Grundlagenfussball.

Die **Kategorie D und C (Grundlagenfussball)** spielt im IFV Meisterschaftsbetrieb. D Teams können vereinsseitig in alle Stärkeklassen gemeldet werden. C Teams spielen um Auf- und Abstiegsplätze. Die individuelle Förderung der Spieler steht im Vordergrund.

#### Breitensport

Alle Mannschaften in der 2. und 3. Stärkeklasse sind im Breitenfussball gegliedert. Die Ausbildung erfolgt nach der gleichen Vereinsphilosophie. Ziel ist es, allen Spielern die Möglichkeit zu bieten aktiv Vereinssport zu betreiben. Spieler mit guten Leistungen können sich für die a Teams empfehlen. Trainingsinhalte gliedern sich nebst technischen Übungen auch im taktischen Verhalten. Die kollektive Förderung der Mannschaft steht im Vordergrund.

### **Leistungssport**

Die Mannschaften Aa, Ba, Ca, Da und Ea spielen mindestens in der 1. Stärkeklasse. Somit gelten sie als Leistungsfussballteams. Die Trainings gestalten sich intensiver und fordern sehr viel Disziplin von den Spielern. B und A Spieler mit hohem Leistungsanteil und entsprechenden Voraussetzungen werden in die 1. Mannschaft eingebaut. Die talentiertesten Spieler haben zudem die Möglichkeit, in der Innerschweizer Auswahl zu spielen oder zu den Vereinen FC Luzern oder SC Kriens zu wechseln.

### **KOORDINATOREN**

Die Koordinatoren A-C und D-G ergänzen die Aufgaben des Leiters Junioren. Sie sind mitverantwortlich für die Umsetzung der Vorgaben im Juniorenbereich. Sie unterstützen die Trainer und sorgen für geregelte Abläufe. Sie sind Ansprechperson auch für Spieler und Eltern bei Fragen und Entscheidungsfindungen.

### **VERHALTEN DER TRAINER**

Die Trainer stehen im Dienste des Vereins. Sie sorgen für einen geregelten Trainings- und Spielbetrieb innerhalb ihrer definierten Funktion. Sie sind verantwortlich für die Spieleraufgebote und den Transport zu den Auswärtsspielen. Sie sorgen für Ordnung und Disziplin auf und neben den Plätzen. Sie sind erste Ansprechperson für Spieler und Eltern. Sie informieren ihrerseits die Abteilung Junioren über spezielle Vorkommnisse. Sie halten sich an vereinsinterne Vorgaben und Weisungen und verhalten sich jederzeit fair und vorbildlich gegenüber Spielern, Eltern, Zuschauern, Gegnern, Spielleitern und Vereinskollegen. Ausgesprochene Verbandsbussen sind vom Verursacher zu tragen.

### **VERHALTEN DER SPIELER**

Jeder Spieler verhält sich kollegial und fair. Mit seiner Mitgliedschaft ist er Teil des Vereins **FC LITTAU** und somit im Fokus. Er ist engagiert und leistungsbereit. Die Anweisungen der Trainer sind verbindlich. Priorität hat immer die eigene Gesundheit. Präventive Massnahmen wie richtige Bekleidung und Ernährung liegen in der Eigenverantwortung/Verantwortung der Eltern. Sämtliche Wertgegenstände sind zur Aufbewahrung dem Trainer abzugeben. Vereinsseitig wird jede Haftung für entwendete oder verlorene Dinge/Textilien/Schuhe abgelehnt. Bei Verhinderung (Training und Spiele) ist der Trainer persönlich zu informieren. Verbandsbussen gehen zu Lasten des Verursachers.

### **DER AUFWAND DER ELTERN**

Es ist für ein Kind/ einen Jugendlichen von grosser Wichtigkeit, dass die Eltern das Interesse ihres Kindes am Fussball teilen. Gerade im Kinderfussball kommen die Kinder und auch der Verein nicht ohne die Unterstützung der Eltern aus. Sie engagieren sich für Aufgaben wie das Fahren zu den Auswärtsspielen und sorgen für den regelmässigen und pünktlichen Besuch der Trainingseinheiten. Wir verstehen uns nicht als Kinderhort, sondern als sportliche Ausbildungsstätte die eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bietet und für das Kind eine wertvolle Lebensschule bedeutet.

### **AUFNAHMEVERFAHREN**

Fussballbegeisterte Kinder und Jugendliche sind beim **FC LITTAU** herzlich willkommen. Der früheste Einstieg ist mit dem Kindergartenalter. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich über Probetrainings oder nach Absolvierung der Ballschule. Dabei stehen fussballerische Kriterien im Vordergrund. Eintritte in die Juniorenabteilung sind jeweils vor einer Teil-Saison möglich. Anmeldungen via Homepageformular auf [www.fclittau.ch](http://www.fclittau.ch) Liegt bis Ende Mai keine schriftliche Austrittserklärung vor, so wird die Mitgliedschaft automatisch um jeweils ein Jahr verlängert. Der Verein behält sich vor interessierte Kinder auf eine Warteliste zu setzen, bis es die Kapazitäten erlauben Neueintritte zu generieren.

### **TRAINING**

Eine Trainingslektion dauert in der Regel 90 Minuten. Die Spieler sind verpflichtet die Weisungen des Trainers zu befolgen. (Planung, Besammlung, Ordnung, Material, Aufräumen und Duschen). Trainingsort, -tag und -zeit können sich im Verlaufe einer Saison ändern. Trainiert wird bei jeder Witterung (auch bei Regen und kühler Witterung). Entsprechend ist die Trainingsbekleidung zu wählen. Ab dem E-Alter ist das Duschen obligatorisch. Im **Breitenfussball** und in der **Fussballschule** finden während den Schulferien reduzierte Trainings statt. Im **Leistungsfussball** hingegen wird auch während den Schulferien trainiert.

### **TRAININGSTAGE UND ZEITEN**

Die Trainingszeiten werden jedes halbe Jahr festgelegt. Sie hängen von den Platzkapazitäten und den zur Verfügung stehenden Trainern ab. Wir sind bestrebt, diese Information rechtzeitig mitzuteilen. Die **Fussballschule** trainiert am Mittwoch.

### **ABWESENHEITEN**

Wir sind uns bewusst, dass der Fussball nicht immer an erster Stelle stehen kann. Damit wir trotzdem eine gute Ausbildung gewährleisten können, müssen die Absenzen auf ein Minimum beschränkt und rechtzeitig dem

zuständigen Trainer gemeldet werden. Die Trainer führen eine Anwesenheitskontrolle. Zum Verbleib in einer Mannschaft **müssen mindestens 75% der Trainingseinheiten besucht werden**. Krankheit und Unfall werden speziell berücksichtigt.

### **SPIELE**

Während der Saison beteiligen sich die verschiedenen Mannschaften an Turnieren und Meisterschaftsspielen, welche in der Regel am Samstag oder Sonntag stattfinden. Es ist aber durchaus möglich, dass der IFV Spiele an einem Wochentag (in der Regel Mittwoch) ansetzt. Die Wettspielsaison dauert in der Regel von Ende März bis Mitte Juni und von Ende August bis Oktober. Spiele können auch während den Frühlings- und Herbstferien stattfinden. Der Spielplan wird jeweils im August und im März bekannt gegeben.

### **TERMINKALENDER**

Zu Beginn einer Runde erhalten Sie einen Terminplan über die komplette Runde. Dies soll eine frühzeitige Planung und Bekanntgabe von Absenzen ermöglichen.

### **AUSRÜSTUNG**

Das Tragen einer kompletten Fussballausrüstung ist in jedem Training Pflicht. Die Trainer sind instruiert, Spieler ohne korrekte Ausrüstung nicht am Trainings- und Spielbetrieb teilhaben zu lassen. Zur Ausrüstung gehören Shirt, Hose, Stulpen, Schienbeinschoner, Fußballschuhe, Regenschutz sowie ein Trainingsanzug bei kühler Witterung. Eine mit Wasser gefüllte Trinkflasche gehört immer dazu. Zu den Spielen ist ein einheitlicher Auftritt in den Vereinsfarben (Traineranzug) erwünscht. Der Spieler bezieht Waren aus der **FC LITTAU** Kollektion nur über den Verein. Die gekaufte Ware gehört dem Spieler. Während für die Meisterschaft Dress und Stulpen zur Verfügung gestellt werden und dies ausschliesslich dem Verein gehören.

### **KLEIDER KOLLEKTION**

Die Kollektion **FC LITTAU** besteht aus folgenden Artikeln:

Shirt und Hose kurz, Trainingsanzug, Regenjacke, Stadionjacke, Tasche mittel/gross, Caps und Mützen solange Vorrat. Anprobe- und Bestelltermine werden durch die Abteilung Junioren publiziert. Die Ware ist bei der Bestellung bar zu bezahlen.

### **KOSTEN**

Die gestuften Mitglieder- und Anmeldebeiträge sind auf der Homepage ersichtlich. Zusätzliche Kosten für die Teilnahme an Turnieren oder Trainingslagern werden frühzeitig mitgeteilt.

### **SPIELERLIZENZ**

Ab dem E-Alter verlangt der Schweizerische Fussballverband (SFV) das Vorweisen von Spielerlizenzen bei Spielen und Turnieren. Diese Lizenz bestätigt, dass der betreffende Spieler für den **FC LITTAU** spielberechtigt ist. Die Spielerlizenzen werden durch den Verein beantragt. Die Eltern werden zur gegebenen Zeit aufgefordert, das entsprechende Formular auszufüllen und zusammen mit einem Passfoto und einer Kopie der ID des Kindes einzureichen. Die Kosten für einen Spielerpass betragen CHF 80.00 und werden direkt in Rechnung gestellt.

### **VERSICHERUNG**

Unfall- und Krankenkassenversicherung müssen privat abgeschlossen werden. Der **FC LITTAU** lehnt jede Haftung ab.

### **VERHALTEN DER ELTERN UND ANGEHÖRIGEN**

Wir bedanken uns bei Ihnen. Weil Sie uns Ihren Sohn/Ihre Tochter anvertrauen. Weil Sie eine sinnvolle und gesunde Freizeitbeschäftigung unterstützen. Weil Sie unseren Trainern das Vertrauen schenken und sich über Fortschritte ihres Kindes freuen. Weil sie die Mannschaft anfeuern und sich fair verhalten.

### **INFORMATIONEN FC LITTAU**

Alle wichtigen Informationen, dazu Namen und Adressen von Ansprechpersonen, finden Sie auf unserer Homepage. [www.fclittau.ch](http://www.fclittau.ch). Die Vereinsphilosophie hält sich an die Verbandsvorgaben, an die Umsetzung des Integrationsgedankens und an die Verhaltens- und Fairplayregeln.

**Fussballclub Littau Abteilung Junioren**

**Marcel Frischknecht**  
Leiter Junioren